

訪問リハビリテーション

「体操教室」「ヨガ教室」始めました！

@あかいわハートフル太陽☀



体操教室

(月)・(木)10:00~10:50

ヨガ教室

(木)11:00~11:50

体操で健康づくり、
ヨガでリフレッシュ
興味のある方、お待ちしております！