

# 昭友会ケアプランセンター

## 人生 100 年時代

担当している利用者様の中にも 100 歳超えの方が増えてきています。

介護サービスを利用しながら家族の見守りのもと、出来ることは自分でやりながら生活されている方、

「介護は年寄りが受けるもの」と言われ、介護サービスは福祉用具レンタルのみで公民館の体操教室の常連様、  
年の近い姉妹と二人暮らしで支えあって生活されている方



「年齢なんて背番号」  
「この年齢やからこれをやらないとか、  
自分で枠を作らなくて良い。  
人って枠を作ったらそこで終わり。」

「〇歳だからできなくなるのは当たり前」

「〇歳だから仕方ない」

・・・ではなく、何歳になってもできることを応援していきたい、

「あるがまま」を受け入れる ケアマネが・・・ここにいる



## ご褒美 休日

鳥取県にある大江の郷自然牧場 ココガーデン、森の中のお菓子工房、

**賞味期限 10 分!!!** ココガーデンカフェの極上パンケーキ  
注文を受けてから作ってくれるので出来上がりまで  
ワクワクが止まらない・・・待ち遠しい。



一日 30 食限定の卵かけごはん

ホカホカご飯に新鮮卵！黄身が濃ゆい。。。。

岡山市から車で 3 時間、行くだけの価値はある。