

やすらぎ鍼灸マッサージ院

やすらぎ鍼灸マッサージ院です。

みなさん突然ですが、鍼灸院(鍼灸マッサージ院)、整骨院(鍼灸整骨院)、整体院などの違いをご存じでしょうか？

不調を治したいけど、どこに行けば何をしてくれるのかよくわからない。保険が効くのかどうかわからない。

等々、このような話を聞く機会があり、今回違いを簡単に説明出来たらと思います。

- ① 鍼灸院(鍼灸マッサージ院)・・・はり師、きゅう師(鍼灸マッサージ院の場合は+あん摩マッサージ指圧師)という国家資格を持った施術者が居て、
- ・神経痛・リウマチ・頸腕症候群・五十肩・腰痛症・頸椎捻挫後遺症
- その他慢性的な痛みを主訴とする疾病がある場合に医師の同意書があれば保険適用になります。

整骨院(鍼灸整骨院)・・・柔道整復師(鍼灸整骨院の場合は+はり師・きゅう師)という国家資格を持つ施術者がいる。医師の同意書は不要(はりきゅう施術で保険適用になる為には鍼灸院と同様に同意書が必要)。

骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷など負傷原因がハッキリとしている急性期の症状に対して処置を得意としていて保険が適用となる。

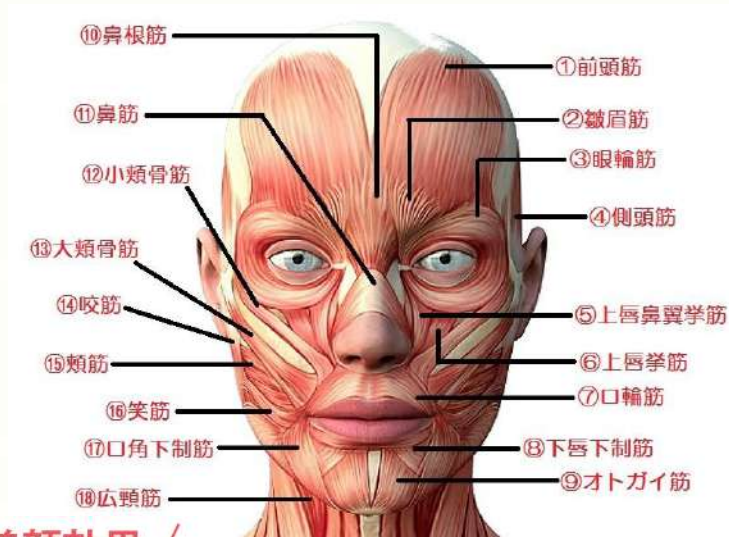
(肩が凝っているから揉んで欲しい。などの来院理由では保険適用となりません。)

- ② 整体院・・・整体師は国家資格ではなく民間資格であり保険適用にはなりません。
- 骨盤や背骨など身体のバランスを整え矯正したりすることで筋肉の凝りをほぐしたりする。(※鍼灸師、あん摩マッサージ指圧師、柔道整復師などの国家資格保有者が整体院として開業している場合もある為、要確認。)

上記の様に違いがありますので、体の不調がありどこか行ってみようと考えられている方は参考にしてみてください。

※街中でよく見かけるリラクゼーション〇〇や手も〇屋本舗などのお店は基本的にマッサージ国家資格保有者はいません。看板に「マッサージ」と掲げて良いのはあん摩マッサージ指圧師だけなので、〇〇ほぐしやリラクゼーションと書いてあるお店が多いのです。ただ、資格が無くても知識があり上手な方もいますし、逆のパターンもあります。一概に良い悪いは言えませんので、ご自身の判断で参考までにしておいてください。

また、やすらぎ鍼灸マッサージ院では痛み等の不調に対する鍼灸治療、マッサージはもちろんのこと、美容鍼も行っています。



美容鍼がもたらす4つの美顔効果 /

1 プルプル肌に! コラーゲンの産生

表皮だけでなく、真皮層にまで小さな刺し傷をつくることで、細胞や組織を活性化させます。細胞は傷を修復しようと、コラーゲンやエラスチンを自らつくり出すため、肌にハリと潤いが与えられます。

3 スッキリ・バッチリ! 筋肉の引き上げ

鍼をすることで硬くなった筋肉がほぐれ、弾力がアップします。柔軟性が出ることで、本来筋肉が持っているリストアップ力が高まり、たるみの解消につながります。

2 ツルツル肌に! 免疫反応で血流の促進

鍼をツボに刺すと、身体は鍼を異物と判断するため、免疫反応が起こります。鍼が刺さった場所に血液を集めようと血流が循環し身体の間々に栄養と酸素が行き渡りはじめること、代謝が上昇。クスマが薄くなり、肌ツヤがよくなります。

4 全身スッキリ! 脳の活性化

鍼をする場所によっては脳の芯までズーンと来るような感覚を覚えます。例えば鍼をした場所が美肌と関係するところであれば、この刺激を通して脳の視床下部へ司令が出されて、肌の活性化へとつながります。

美容目的の鍼は保険適用にはなりませんが、興味のある方はお気軽にご連絡ください！