

ぽかぽか 20

2023年1月発行

2月カフェ
中止



クリスマス会中止

12月のカフェはクリスマス会の予定でしたが、コロナ禍の為やむなく中止となりました。数年前までは、ケーキを食べ楽しく過ごせていましたが・・・。
今回も楽しみにしてくださっている方も多くおられたかと思います。来年こそは、飲食ができ、一緒に歌が歌え、楽しく会が開ける状況になっていることを願ってやみません。今回のクリスマス会では、飲食はできませんがサンタクロースの登場や、クラフト作成・フチフプレゼントなどを企画していました(*^^*)
私も昔は、サンタクロースが来てくれると信じ、首を長くして待っていました。イブの朝に欲しかったプレゼントがあると嬉しくて嬉しくて(^^♪
若い人は、イブの前日をイブイブというそうですよ。また、外国では、恋人と過ごすより、家族と過ごすことを重要視する人が多く、日本とは少し違うクリスマスのようです。サンタクロースは、いつも皆さんの近くにいと信じて！今年もぽかぽかカフェでお待ちしています！<デイサービスあざみの里 管理者/西本>



たくふう会グループ 2022 クリスマス風景

2月の一言メモ

まだまだ、寒さが厳しい2月ですが、暦の上では春がやってきます。
雪が降り、気温も低く、どこに春がやってきたんだろう？と思ってしまいますが、少しずつ季節は春に向かっていくのが2月なんですね。
立春（2月4日頃）前日の節分は、豆まきをしたりイワシや恵方巻を食べたりします。恵方巻は、もともと関西地方の風習でしたが、大手コンビニチェーンが全国に広めたと言われています。現在は、ケーキやお菓子で作られた恵方巻もあり、年々盛り上がっています。
立春は、二十四節気最初の節気で「この日から春が始まる」とされ、一年の境目であることから、昔から新年を迎えるのと同じくらい重要視されてきました。立春が過ぎれば暦の上では春。「春一番」が吹くと、季節は確実に春に移りますが、その頃に北海道札幌では「さっぽろ雪まつり」が開催されます。日本は縦に長いので、2月に春を感じられる地域もあれば、雪のイベント真っ盛りの地域もあるのでいろいろ楽しめますね。
少しずつ春が近づき、私も身のまわりの春を探したいと思います。



たくふう会グループ
2022 節分風景

時事山柳

川柳は滑稽皮肉 五七五
《男性》
皆様からのご応募お待ちしております

生活・健康 ○×クイズ

- Q1 暑い時期よりも寒い時期の方が転倒しやすい。
○ 寒い時期は筋肉がこわばり、体が思うように動きにくくなる。体がこわばると、バランスを崩したときに腕や足を出すなどのとっさの動きも取りにくくなることから転倒しやすくなる。
- Q2 転倒事故の大半は屋外で起きており、住宅などの屋内で起きることは少ない。
× 消費者庁の調査によると、65歳以上の高齢者の転倒事故のうち、およそ半数が「住宅」で発生している。



岡山市中区基幹型認知症カフェ事業「オレンジカフェぽかぽか」は月2回、旭竜コミュニティハウスで実施しています。当カフェの活動をご理解いただくと共に、認知症に関すること、介護やリハビリ、介護保険についての情報など発信しております。また、介護や日常生活での困りごと・不安なことを相談できる場としてご活用いただいております。ぽかぽか便りは、カフェが開催できない時や参加が難しい方などに発信しており、たくふう会グループのホームページでもご覧いただけます。

【主催】社会福祉法人昭友会 昭友会ケアプランセンター TEL.086-237-1117 FAX.086-237-3330

【協力】旭竜学区連合町内会 / 旭竜学区民生委員児童委員協議会 / 旭竜学区社会福祉協議会

