



ほかほか便り発行について 岡山市中区基幹型認知症カフェ事業「オレンジカフェほかほか」は月2回、旭竜コミュニティハウスで実施しています。当カフェについてご理解いただくと共に認知症に関することや介護についてやりハビリ、介護保険等々の情報も発信して参ります。カフェが開催できない時や参加が難しい方にもお読みいただき、介護や生活に困ったときや不安なことを相談できる場としてご活用ください。たくふう会グループのホームページやFacebookにも投稿しています。

認知症カフェ「メリークリスマス」開催

昨年12月23日クリスマス会を行いました。肌寒い日でしたが、顔なじみの方同士が元気にお話を楽しくされる姿があり、一気に明るくなりました。

今回も、感染症対策の為に飲食をすることはできませんでしたが、『リース作り』『サンタとミニゲーム』を行い、細いサンタクローズと大きなサンタクローズが2人来てくれ盛り上げてくれました。『リース作り』は、あらかじめ紙



ひもで円形に作った台座に、花や葉の飾りをつけてもらいました。隣の方と「これは何処につけようか?」「こりゃ逆じゃ(笑)」など、自分好みのリースを思い思いに楽しんで作られていました。『サンタとミニゲーム』では、サンタさんとじゃんけんを行いお菓子をもらい、少しではありますがクリスマスを楽しんでいただけたと思います。今年こそは、皆さんと大きなケーキを食べて楽しくクリスマス会が行えることを願っています。



ご挨拶



新年明けましておめでとうございます
 老大人の集いの場である認知症カフェは2015年にはじまり、早や6年が経過しました。岡山市のこの取り組みに当初から参加した法人として、現在までこの事業を続けてさせて頂いていることは大変嬉しいことでもあります。
 たくふう会グループでは、基本理念である「医療と介護の連携・調和」「地域との連帯・共生」を何より大切にしてきました。今後も当法人は、地域の皆様と共に歩んで行きたいと思っております。コロナ禍で大変な時節が続きますが、どうかよろしくお願い申し上げます。

医療法人たくふう会 理事長/社会福祉法人昭友会 理事長 菅原 茂昭

時事山柳

生活・健康 ○×クイズ

「口腔ケア」に関する問題について○か×で答えましょう

口の中が清潔だと、全身の健康維持につながる。

○ 口の中が清潔だと、口臭を防いだり、誤嚥のリスクを減らしたり、全身の健康維持につながります。

歯磨きの前後には、ガラガラうがいをするとうい。

× 歯のすき間や頬と歯茎の間に残った汚れを落とすため、ブクブクうがいがよいです。



2月のカフェは感染症対策のため中止となりました

皆様からのご応募
お待ちしております

白髪ふえ
友の笑顔で
元気瀧く(女性)

右左聞く
目持って
カジをとる(女性)

